



Energetisches Heilen

- Wie Sie die Energie nutzen können

A photograph of a hand reaching out over a field of tall grass, with the sun low on the horizon creating a warm, golden glow and lens flare. The hand is positioned in the upper left, and the grass fills the lower right and background.

Rebekka Daiker
energie-heilen.ch



Agenda

- Über mich
- Energetisches Heilen
 - Was versteht man unter EH?
 - Wie funktioniert EH?
 - Was passiert beim EH?
 - Anwendungsmöglichkeiten
- Praktische Einführung und Übung
- Fragen



Über mich

- Wie ich zum spirituellen Heilen kam
- 2-jährige Ausbildung Spirituelles Heilen
- Selbstständige Tätigkeit
- Verschiedene Weiterbildungen



Was ist energetisches Heilen?

Definition:

- Energetisches Heilen (geistiges /spirituelles) ist eine Form der Energieübertragung zum Ausgleich von energetischen Ungleichgewichten und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.



Woher kommt energetisches Heilen?

- Eine der ältesten Heilmethoden
- In allen Kulturen verankert
- Natürliches Verhalten des Menschen



Grundannahmen

- Alles in der Natur ist vernetzt und beeinflusst sich gegenseitig, d.h. jeder Mensch, jedes Tier, jeder Baum, jede Pflanze usw. besteht aus Energie und Information
- Der Mensch ist von einem Energiekörper, der Aura umgeben
- Jeder Wirkung (Symptom) geht eine Ursache voraus.
- Die Energie folgt der Aufmerksamkeit



Wie Krankheit entsteht

- Ungleichgewicht (seelisch und körperlich)



- Zuerst Veränderung im Energiefeld
- Mit der Zeit Manifestation im Körper



Was bewirkt energetisches Heilen?

- Gleicht das Ungleichgewicht aus
- Zeigt den optimal Zustand auf
- Aktiviert die Selbstheilungskräfte
- Bringt uns zu uns selbst zurück



Wie wirkt das Energetische Heilen?

- Energie wirkt dort wo sie gebraucht wird
- Ganzheitlich
- Ganz unterschiedlich, je nach Person und Thema
- Präventiv
- Begleitend



Was kann man mit Energie heilen?

- Man kann heilen, was gestört ist, nicht was zerstört ist
- Grundsätzlich alles
- Beispiele:
 - Tiefes Energielevel
 - Schnellere Genesung nach Operation
 - Verhindern einer Operation

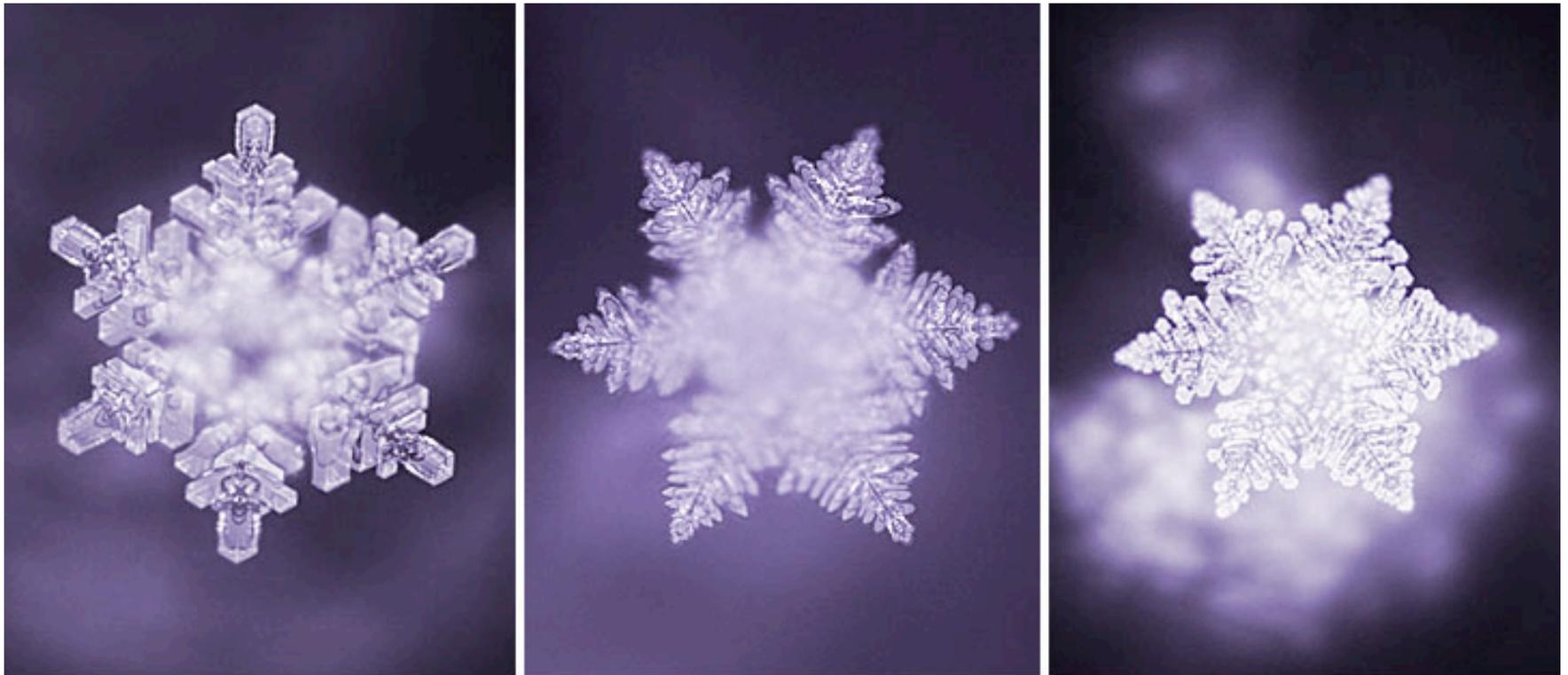


Studien zu energetischem Heilen

- Weisheitszahnoperation: Weniger Schmerzen nach 9 Stunden
- Herzpatienten: weniger Komplikationen, weniger Antibiotika
- Chronische Leiden: Nicht nur die seelische Verfassung und Lebensqualität der Patienten verbessern sich im allgemeinen deutlich, sondern auch die körperliche Symptomatik.

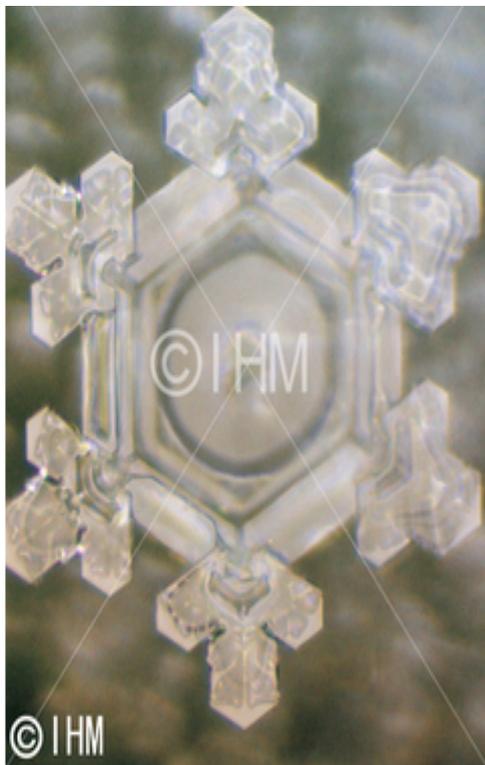


Wasserkristalle von Dr. Emoto

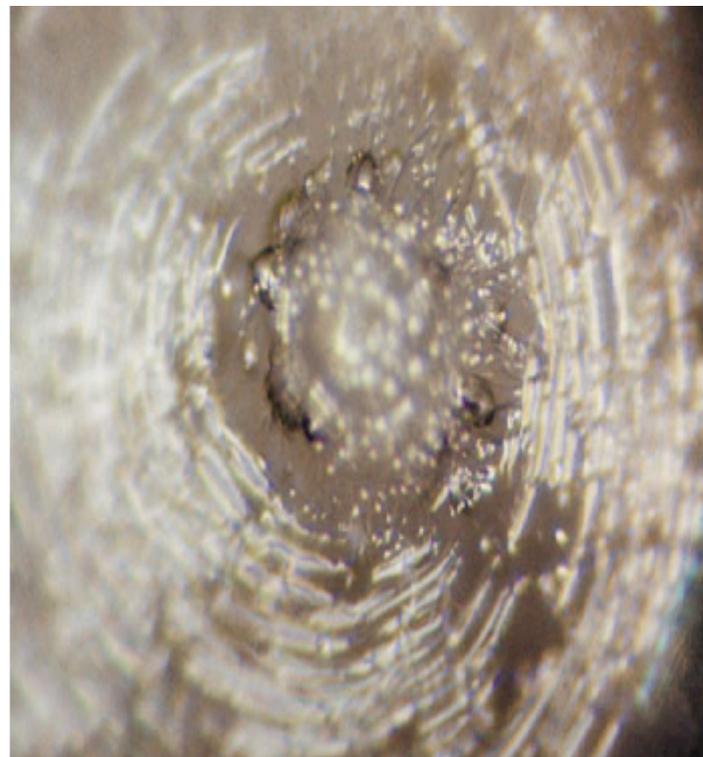




Wir bestehen zu ca. 65% aus Wasser



Water crystal of "Thank you"



Water Crystal of "You fool"



Formen des Energetischen Heilens

- Handauflegen
- Selbstheilen
- Fernheilen



Wie wendet man EH an?

- Die Energie folgt der Aufmerksamkeit
- Ruhe finden und Konzentration aufbauen
- Der Heiler ist Kanal
- Nicht beeinflussen/sich zurücknehmen
- Kanal aufrecht erhalten



Wo kommt die Energie her?

- Von in uns? Über uns? Um uns herum?
- Energie steht immer bereit
- Überall und jederzeit
- Sie ist kostenlos
- Sie öffnet uns eine Türe, hindurch gehen müssen wir selber



Was passiert beim Empfänger?

- Wärme/Kälte
- Kribbeln
- Schmerzen
- Farben/Licht sehen
- Müdigkeit / sehr energievoll
- Entspannung
- nichts



Wer kann EH anwenden?

Sie!



Übung Energetisches Heilen





Vorbereitung

- Empfänger: Entspannt sich (sitzend, liegend)
- Heiler: Entspannt und konzentriert sich.
 - (Bei Schmerzen ganz leicht die Haltung variieren und versuchen dabei den Kanal offen zu halten)
- Kontaktart bestimmen
 - Handauflegen
 - Aurakontakt
 - Fernheilen



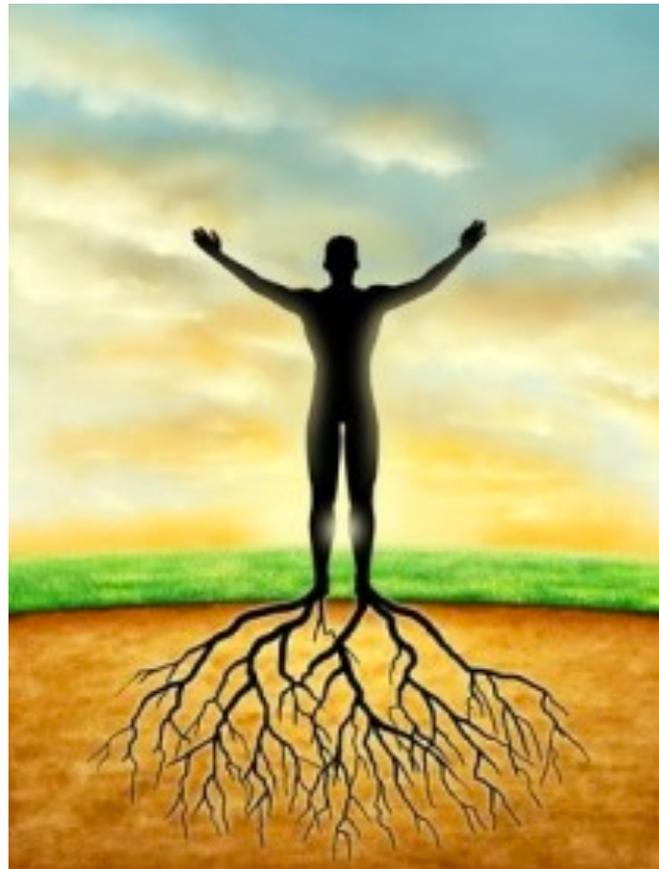
Dauer

- Solange die Konzentration aufrecht erhalten werden kann.
- Lieber kürzer beginnen
- Wenn man nicht mehr bei der Sache ist (Gedanken wandern zu stark) beenden

- Ziel: Ca. 20 Minuten



Vorbereitung Wurzeln

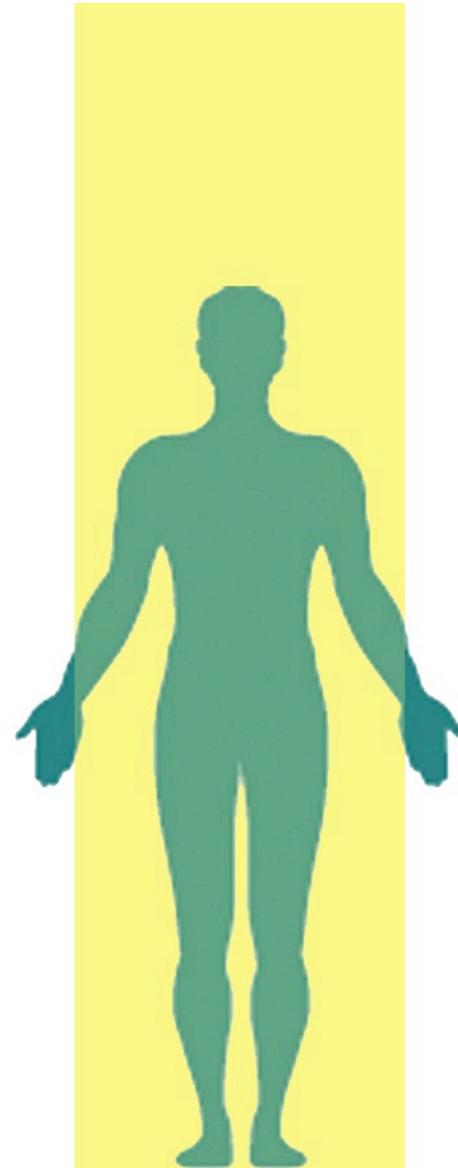
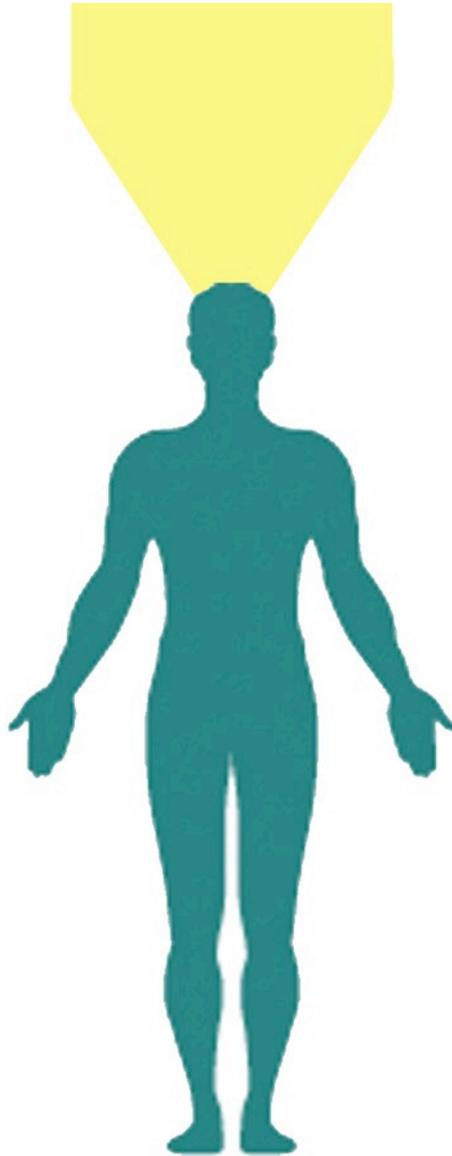




Vorbereitung Licht im Herzen



Kanal Aufbau





Energie weitergeben





Feedback?



Fragen?